

Els nens també viatgen

Fulls d'Informació Sanitària (HIS)

CONSELLS GENERALS

- El nen ha d'anar identificat (si cal cosint les seves dades a la roba)
- Cal revisar l'assegurança mèdica que inclogui evacuació en cas necessari .
 - Tenir localitzats els centres mèdics propers a l'àrea que es visita
- La causa més freqüent de mort en el nen que viatja és l'accident de cotxe: recordar que els nens s'han de fixar amb els sistemes de retenció corresponents i cinturons de seguretat.
 - Si viatgen en moto no oblidar el casc
- En viatges en avió no fer seure al nen al costat del passadís per risc de caiguda d'equipatge.
- Es aconsellable que en l'enlairament i aterratge el nen empassi (lactància materna, biberó, xiclet en nens més grans...)
- Recordar al nen que no ha de tocar cap animal i que en cas que ho faci, sobretot si el mossega o llepa, ho ha de dir immediatament als pares
 - Hem de protegir-los del sol amb protectors d'alt factor, gorra i ulleres de sol
- En viatges que suposin grans alçades (més de 2000 metres) vigilar l'aparició de símptomes com malestar general, mal de cap, nàusees, fatiga... i en cas d'aparició consultar amb un metge
- En cas de mareig per moviment (cinetosis) consultar al seu pediatre quin fàrmac li pot donar al seu fill per mitigar aquests símptomes
 - Fer cas de les prohibicions i recomanacions de cada país

CONSELLS PER VIATGES A PAÏSOS AMB RISC DE TRANSMISSIÓ DE MALALTIES INFECCIOSES

- Fer una consulta a un Centre de Vacunació Internacional
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm#BARCELONA>
 - Evitar menjar de parades ambulants
 - Beure aigua d'ampolla, vigilar amb els glaçons
 - No menjar fruita pelada i exposada
- En cas de diarrea iniciar el més aviat possible la rehidratació amb suero oral
- Sol·licitar al seu pediatre quin fàrmac podria donar al nen en cas de diarrees
- Us de repel·lents d'insectes segons les recomanacions del pediatre en funció de l'edat del nen . Us de mosquiteres
 - Sol·licitar habitacions amb aire condicionat
 - Evitar sandàlies i no anar descalç
 - No banyar-se en aigües estancades
 - No deixar roba assecant-se al terra

Els nens també viatgen

Fulls d'Informació Sanitària (HIS)

FARMACIOLA PER ANAR DE VIATGE AMB NENS	
Termòmetre	
Protector solar	
Mosquitera	
Repel·lent per a insectes *	
Tovallolletes humides, productes per a netejar les mans Solució de rehidratació *	
Productes per a ferides: iode, gasses, esparadraps	
Medicaments prescrits pel metge	• Antipalúdics • Antitèrmic habitual • Fàrmac antimareig * • Antibiòtic: azitromicina * • Antihistamínics* • Considerar adrenalina precarregada en cas de reaccions al·lèrgiques greus a picadures * • Pomada antibiòtica *

*Consulti amb el seu pediatre



**RECORDI QUE ELS MEDICAMENTS I REPELENTS D'INSECTES
HAN D'ESTAR FORA DE L'ABAST DEL NEN**