

Juegos y juguetes por edades

Niños de 0 a 1 año

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

Los niños aprenden lentamente. Primero, a reconocer personas de su entorno y después, formas elementales y colores. Más tarde aprenden las letras y los números y siguen con las frases y las operaciones simples. Este proceso se puede potenciar a través del juego, que es la forma natural del aprendizaje infantil. Cada edad tiene sus juguetes y cada niño tiene sus gustos y particularidades a la hora de elegir. Por tanto, tenga en cuenta qué le interesa al niño según su edad y capacidades.

Los juguetes de esta edad van dirigidos a sus sensaciones táctiles y sensoriales para enseñarles a reconocer su cuerpo y su entorno. En esta época, les fascinan los juguetes de luz, sonidos y colores y observan el movimiento de las cosas.

Consejos básicos para elegir un juguete

1. Intente que el juguete no sea tan **simple que le aburra**, ni tan **complicado que le resulte frustrante** por no saber cómo jugar con él.
2. No se obsesione por comprar **juegos educativos**, los niños tienen que tener **todo tipo de juguetes**.
3. No establezca **diferencias entre juguetes** de niños y niñas.
4. No sature al niño de regalos, ya que puede **paralizar su iniciativa al juego**.
5. Reparta los juguetes durante **todos los meses del año**.
6. Procure **no favorecer la violencia y la agresividad** con los juguetes elegidos.
7. **Juegue con su hijo** siempre que pueda.

A la hora de elegir un juguete compruebe que

1. Lleve la etiqueta CE que certifica que cumple la Normativa de Seguridad Europea.
2. Incluya una N, lo que significa que ha pasado los controles de las Asociaciones Españolas de Normalización.
3. Las instrucciones estén en un idioma que pueda entender, el nombre del fabricante sea claramente visible y figure una dirección donde reclamar si hay algún problema.
 4. En el embalaje ponga la edad a la que va dirigido el juguete.
 5. No se desprenda ninguna pieza (que el niño pueda tragarse o introducirse por la nariz). Respete y conserve las instrucciones de seguridad.
 6. Si el mecanismo es sonoro, esté oculto y no se desprenda con facilidad. Verifique que la tapa de las pilas está sujeta con un tornillo de seguridad.
 7. No tenga bordes cortantes ni piezas punzantes.
 8. No esté hecho con pinturas o materiales tóxicos, ni lleve pilas de Litio tipo botón.
 9. Los sonajeros sean de tela, ya que los de plástico duro pueden dañarle si se golpea con ellos.
10. Los peluches y juguetes de tela estén hechos de materiales no inflamables.
 11. Los espejos sean irrompibles y de fácil manejo.

Si puede, compre juguetes de marcas conocidas, ya que pueden ser más solventes a la hora de responder por los defectos de un juguete. Prefiera muñecos de trapo o de látex a peluches que sueltan pelo: no se recomiendan a esta edad, ya que es fácil que el pequeño lo chupe y se lo trague. Mantenga siempre los juguetes lo más limpios posible, ya que los chupan y muerden constantemente. Los juguetes que se enchufan todavía no son aconsejables en esta edad. Valore también que:

1. Las piezas de los encajables sean de gran tamaño para que no pueda tragárselas.
 2. Los ojos de los muñecos sean decorados, no extraíbles.
 3. Los triciclos y caballitos sean totalmente estables para que no vuelquen.
 4. Los juguetes plegables dispongan de un sistema de bloqueo.

Juguetes aconsejables en esta edad y que más le van a gustar

1. Móviles que se cuelgan en la cuna.
2. Mantas de actividades, gimnasios.
3. Sonajeros de tela.
4. Mordedores.
5. Cubos apilables.
6. Carrillón musical.
7. Tentetiesos musicales.
8. Animales de goma.
9. Libros de tela.
10. Juguetes con diferentes sonidos y melodías, colores y texturas.
11. Granjas o escenarios diversos (con voces de animales o ruidos escondidos que necesitan de su manipulación).
12. Teléfonos.
13. Lucecitas proyectables sobre el techo o la pared.
14. Lámparas musicales.