

Juegos y juguetes por edades

— Niños de 7 a 10 años —

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

A esta edad los niños ya saben leer, escribir, sumar y restar. Han entrado en el mundo adulto y no quieren que se les compare con los niños más pequeños. Nada mejor que los juegos de experimentos para saciar su gran curiosidad por el mundo que les rodea. Disfrutan con los juguetes que les proponen retos que son capaces de superar y con los juegos de competición. Los amigos ocupan un lugar importante en sus vidas. A partir de los 7 años comienza una etapa en la que pasan muchos ratos con sus compañeros. Por eso les gustan los juegos de mesa (que además son ideales para estimular su concentración, memoria y razonamiento lógico).

Consejos básicos para elegir un juguete

1. Intente que el juguete no sea tan **simple que le aburra**, ni tan **complicado que le resulte frustrante** por no saber cómo jugar con él.
2. No se obsesione por comprar **juegos educativos**, los niños tienen que tener **todo tipo de juguetes**.
3. No establezca **diferencias entre juguetes** de niños y niñas.
4. No sature al niño de regalos, ya que puede **paralizar su iniciativa al juego**.
5. Reparta los juguetes durante **todos los meses del año**.
6. Procure **no favorecer la violencia y la agresividad** con los juguetes elegidos.
7. **Juegue con su hijo** siempre que pueda.

A la hora de elegir un juguete compruebe que

1. Lleve la etiqueta CE que certifica que cumple la Normativa de Seguridad Europea.
2. Incluya una N, lo que significa que ha pasado los controles de las Asociaciones Españolas de Normalización.
3. Las instrucciones estén en un idioma que pueda entender, el nombre del fabricante sea claramente visible y figure una dirección donde reclamar si hay algún problema.
 4. En el embalaje ponga la edad a la que va dirigido el juguete.
 5. No se desprenda ninguna pieza (que el niño pueda tragarse o introducirse por la nariz). Respete y conserve las instrucciones de seguridad.
 6. Si el mecanismo es sonoro, esté oculto y no se desprenda con facilidad. Verifique que la tapa de las pilas está sujeta con un tornillo de seguridad.
 7. No tenga bordes cortantes ni piezas punzantes.

Si puede, compre juguetes de marcas conocidas, ya que pueden ser más solventes a la hora de responder por los defectos de un juguete. Prefiera muñecos de trapo o de látex a peluches que sueltan pelo: no se recomiendan porque es fácil que lo chupe y se lo trague. Mantenga siempre los juguetes lo más limpios posible, ya que los muerden constantemente. Valore también que los juguetes plegables dispongan de un sistema de bloqueo.

Juguetes aconsejables en esta edad y que más le van a gustar

1. Juegos de mesa (Pictionary®, 50x15®, el Parchís, la Oca, etc.).
2. Juegos de preguntas y respuestas (Trivial Pursuit®).
3. Juegos de cartas.
4. Complementos deportivos.
5. Bicicletas, patines.
6. Fútbolines.
7. Juegos de sociedad, estrategia y reflexión (Monopoly®, Risk®, etc.).
8. Linternas, prismáticos, telescopios.
9. Libros de aventuras.
10. Libros de manualidades.
11. Juegos electrónicos de bolsillo.
12. Ordenadores y juegos para el ordenador.
13. Consolas y videojuegos.