

La vacunación del adolescente

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La vacunación del adolescente ha ido adquiriendo importancia en los últimos años por diferentes motivos: La adolescencia es una etapa que conlleva diferentes conductas, formas de vida y a veces situaciones de exposición a riesgos que los hacen más vulnerables a algunas enfermedades como la meningitis meningocócica, la infección por el virus del papiloma... Además el adolescente puede ser portador de determinadas infecciones y ser el responsable de transmitirlos al resto de la población, por eso la vacunación en la adolescencia tiene un efecto potencialmente muy importante. Y también porque determinados cánceres que se manifiestan en la vida adulta han sido relacionados con infecciones que se transmiten por vía sexual en etapas, en muchos casos precoces. La vacunación del adolescente es pues una estrategia preventiva muy importante, principalmente por el beneficio individual que se obtiene y también porque tiene beneficios secundarios comunitarios.

¿Qué vacunas son importantes en esta etapa?

LA MENINGITIS MENINGOCÓCICA

La infección meningocócica se produce por un germen: *Neisseria meningitidis*, que produce una infección generalizada que conduce a la septicemia y también a la meningitis, entre otras manifestaciones. Esta infección puede conllevar mortalidad y también secuelas permanentes.

- Meningitis meningocócica C.

Fue la prevalente en los años 80 y 90, pero desde el año 2000 se vacuna a la población infantil. Es importante que el adolescente se mantenga protegido por la vulnerabilidad que conlleva esta etapa.

- Meningitis meningocócica B.

- Desde la introducción de la vacuna de la meningitis C, el serogrupo B ha ido ocupando el primer lugar en el orden de prevalencia en nuestro entorno y resulta ser la principal causa de meningitis meningocócica en niños por debajo de los 5 años y luego en adolescentes. Actualmente disponemos de dos vacunas para adolescentes que nos permiten una protección muy alta frente a la infección grave por meningococo B.

- Meningitis meningocócica tetravalente ACWY.

Actualmente estamos viviendo en Europa un incremento de serogrupos W y Y que anteriormente no se presentaban. Concretamente el país como el Reino Unido, Holanda... La vacunación frente a estos grupos actualmente se plantea a grupos de riesgo, a personas que viajan a países donde son prevalentes: EUA, Chile, países de Oriente, África y ahora también Europa. Por tanto los adolescentes son candidatos a ser vacunados por su condición de riesgo y por los viajes, intercambios y estancias que realizan, ya sea en esta etapa y / o en años próximos.

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

La infección por VPH que se puede contraer desde el inicio de las relaciones sexuales puede persistir en algunos casos y producir cáncer en un futuro. Inicialmente se descubrió la relación del cáncer de cervix o cuello de útero con esta infección. Por eso la vacuna se administra a chicas en nuestro país. Pero recientemente se está relacionando con otros cánceres del área urogenital y respiratoria, por lo que se puede considerar la vacunación en chicos y no sólo en grupos de riesgo.

TÉTANOS, DIFTERIA Y TOS FERINA

La adolescencia es el momento de administrar un recordatorio de tétanos y difteria, pero también de tos ferina. El adolescente es susceptible de contraer la enfermedad por tos ferina y diseminarla al resto del entorno.