

La Meningitis ACWY

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La enfermedad meningocócica es una infección causada por una bacteria, el meningococo, que provoca inflamación de las meninges y se disemina rápidamente por todo el organismo produciendo una infección generalizada que debe tratarse con antibióticos. Su evolución rápida y agresiva puede comportar secuelas e incluso ser mortal. Las edades de mayor afectación y vulnerabilidad son los lactantes, los adolescentes y los mayores de 65 años.

Se conocen 12 serogrupos, según la cápsula o envoltorio de la bacteria, pero los patógenos más frecuentes son los A, B, C, W, X, Y. En Europa los más frecuentes son el B y el C, concretamente la tasa de incidencia global en España es de 0,88 /100.000 habitantes por año.

Desde el año 2000 estamos presenciando en Europa un cambio y un incremento de serogrupos como el W y el Y que antes no estaban en nuestro continente, empezando por Reino Unido, Irlanda y Holanda. Esta tendencia se ha hecho patente también en España, donde hemos pasado de 56 casos de W a 82 en el año 2019, un incremento exponencial, siendo las edades donde se experimenta mayor afectación la adolescencia y los menores de 5 años.

Es por ello que al disponer de vacunas efectivas frente a la Meningitis ACWY, las autoridades sanitarias y los comités de expertos en vacunas coinciden en recomendar la vacunación al inicio de la adolescencia, a los 12 años y también a los 12 meses. Son vacunas muy efectivas pero cuya protección no es de por vida y por tanto deberemos revacunar en caso de viaje a zonas de mayor prevalencia de la enfermedad (la Meca, África, Chile, EUA, etc.) o si se presenta algún factor de riesgo individual. Es por todo esto que debéis seguir las recomendaciones de vuestro pediatra.

En las demás edades se puede hacer una protección individual en cualquier momento, dado el carácter imprevisible y la tendencia al alza que hay de la infección, y para ello ajustaremos el calendario vacunal de la siguiente forma:

Protección en lactantes < 6 meses	2+4m / 12m / 12 años
Protección en lactantes > 6 meses	6m / 12m / 12 años
Protección en lactantes de 12 meses	12m / 12 años
Cualquier edad	1 dosis / 12 años